



MAGYAR  
KARDIOVASZKULÁRIS  
REHABILITÁCIÓS  
TÁRSASÁG

*II. Kardiológiai Prevenció  
és Rehabilitációs Napok*

Sopron, 2013. március 22-23.



# A prevenció és a rehabilitáció általános feltételei

Dr. Oberfrank Ferenc

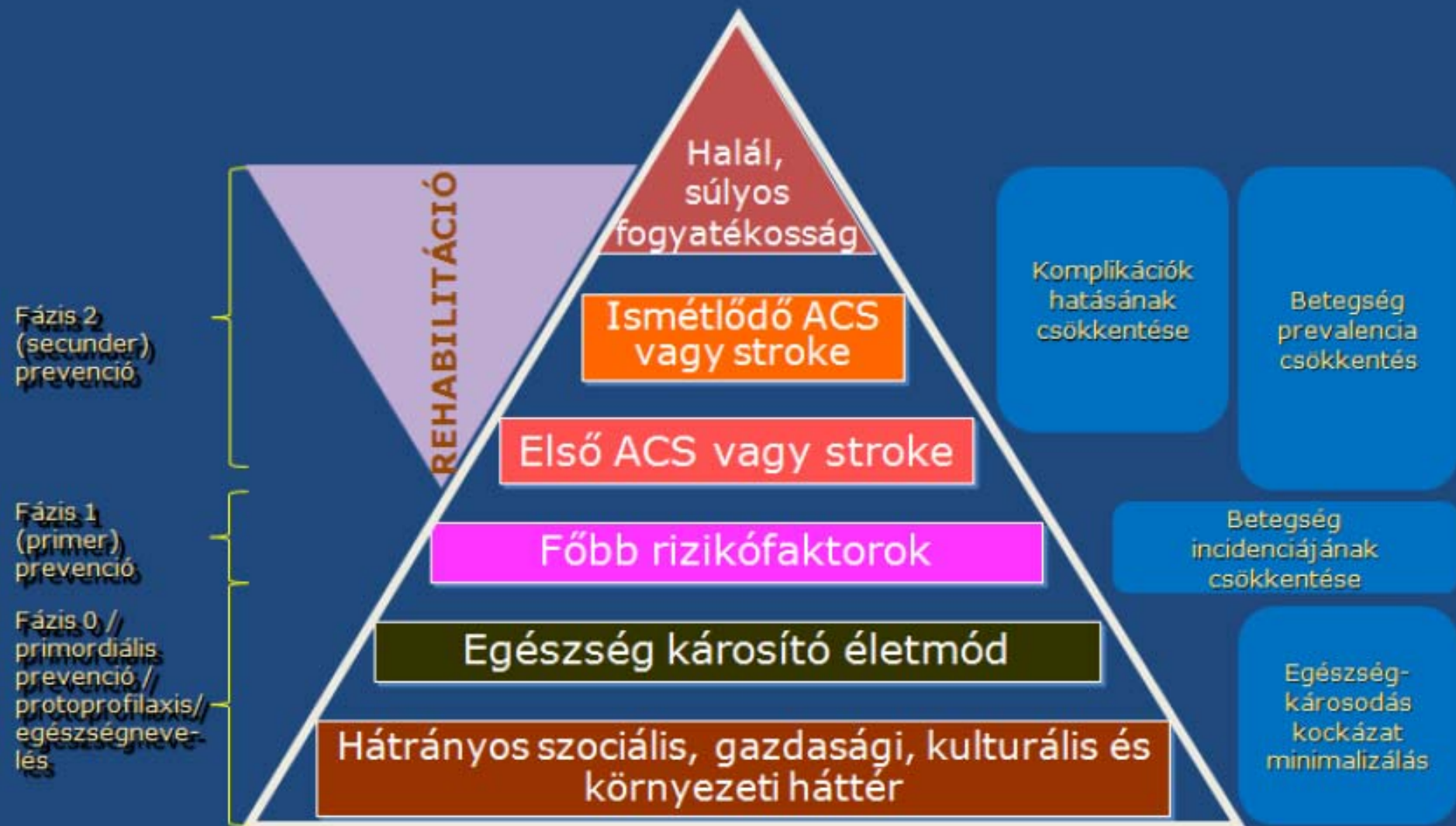
MTA Kísérleti Orvostudományi Kutatóintézet  
és MOTESZ

# Tartalom

- A prevenció-rehabilitáció sajátos szakmai és morális értéke
- Társadalmi-gazdasági jelentőség - *Simon Éva*
- Különféle célok összeegyeztethetősége
- Strukturális problémák
- Következmények
- Előrelépés lehetőségei

# Kontinuum

## Egészség – kardiovaszkuláris betegség – halál



# Az emberi alapszükségletek hierarchiája (Maslow)



# Tartalom

- A prevenció-rehabilitáció sajátos szakmai és morális értéke
- Társadalmi-gazdasági jelentőség - *Simon Éva*
- Különféle célok összeegyeztethetősége
- Strukturális problémák
- Következmények
- Előrelépés lehetőségei

# A hazai kardiológiai rehabilitáció strukturális problémái

## Főbb torzulások

- A struktúra évtizedekkel elmaradt a szakmai fejlődéstől
- A fekvőbeteg ellátás túlsúlya és torzulásai
  - Túlzott koncentráció
  - rehabilitációsnak „deklarált” osztályok létrejötte (2007... 2012-13?)
- A járóbeteg ellátás elégtelensége
- A közfinanszírozás (HRCS, ápolási napok, járóbeteg finanszírozás) torzító hatása
- Adatok hiánya

# CURRENT SITUATION OF CARDIAC REHABILITATION IN EUROPE



# Következmények

- **A rehabilitációra szorulóknak nagy része nem kap ellátást**
- **Aki kap, az gyakran nem a megfelelőt**
  - A rehabilitáció az akut periódushoz képest szakmailag nem optimális időben valósul meg
  - Lakóhelytől távol, családtól elszakítva történik
  - A rehabilitációs programok nem egyénre szabottak
  - Elsősorban programozott rehabilitáció valósul meg, elégtelen a korai rehabilitáció
  - a fekvőbeteg kardiológiai rehabilitációban részesülők többsége 60-70 év feletti
  - Az aktív korosztályok rehabilitációja nem megfelelő hatékonyságú



# Előrelépés

- **Stratégiai megközelítés**  
Nem csak a sürgős, hanem minden aspektus figyelembe vétele!
- **Hiteles adatok biztosítása, elérése, felhasználása**
- **A helyzet és az átalakítási folyamat kritikus és önkritikus értékelése, közreadása**
- **Párbeszéd, javaslatok, kezdeményezések**
  - Orvos-szakmán belül
  - Betegekkel és hozzátartozókkal
  - Szövetség építés a rehabilitációban érdekelt társadalmi és gazdasági tényezőkkel

# Az egészség-betegség folyamat

